

黒野病院 テイケア プログラム

令和5年11月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他	
1	水	チキンゲーム	音楽リスト&ティータイム 		
2	木	運動会結団式	運動会	運動靴	
3	金	文化の日			
4	土				
5	日				
6	月	投げ矢	芋の収穫 (雨: 壁画①)	運動靴&汚れてもいい服装	
7	火	ゴム鉄砲①	卓球/制作	運動靴	
8	水	ハットホトホウリング	カラオケ①	運動靴	
9	木	テニポン	壁画① (芋の収穫)	運動靴	
10	金	わなげ	モルック	運動靴	
11	土				
12	日				
13	月	缶つみ	グラウンドゴルフ (雨: コースゴルフ)	運動靴	
14	火	卓上カーリング	人間すごろく		
15	水	書道①	壁画②		
16	木	カレンダー作り	DVD①	DVD: ゼット & バタフライ	
17	金	ピアポン	プログラム決め		
18	土				
19	日				
20	月	円盤投げ	ヨガ	運動靴/動きやすい服装	
21	火	おまかせプログラム	カラオケ②	運動靴	
22	水	ボッチャ	ゴム鉄砲②	運動靴	
23	木	勤労感謝の日			
24	金	カウボーイゲーム	風船バレー/制作	運動靴	
25	土				
26	日				
27	月	ガラッキー	羽根つき/制作	運動靴	
28	火	書道②	ハイパ-ホッケー	運動靴	
29	水	いとぐりゲーム	DVD②	DVD: 青空エール	
30	木	ピンポン玉転がし	点取りだるま	運動靴	